



### Dzienniczek spożycia

	<b>I posiłek</b> (godzina, z czego się składał, proszę opisać jak najdokładniej)	<b>II posiłek</b> (godzina, z czego się składał, proszę opisać jak najdokładniej)	<b>III posiłek</b> (godzina, z czego się składał, proszę opisać jak najdokładniej)	<b>IV posiłek</b> (godzina, z czego się składał, proszę opisać jak najdokładniej)	<b>V posiłek</b> (godzina, z czego się składał, proszę opisać jak najdokładniej)	<b>Dojadanie</b> (kiedy, co, ile)
<b>Dzień I</b>						
<b>Dzień II</b>						

<b>Dzień III</b>						
<b>Dzień IV</b>						

Przyjmowane przez Ciebie leki (nazwa i dawka):

Przyjmowanie przez Ciebie suplementy diety (nazwa i dawka):